

2024年4月 新コース表

小学生コース (全学年対象)		
曜日	時間	場所
月曜日	18:00～19:00	アクアドーム
火曜日・A	18:00～19:00	アクアドーム
火曜日・B	19:15～20:15	アクアドーム
木曜日・A	18:00～19:00	高グラウンド
木曜日・B	19:15～20:15	高グラウンド
金曜日・A	17:00～18:00	浜線健康パーク
金曜日・B	18:00～19:00	浜線健康パーク
金曜日・C	19:00～20:00	浜線健康パーク

中学生コース ※		
曜日	時間	場所
火曜日	19:15～20:15	アクアドーム
木曜日	19:15～20:15	高グラウンド
金曜日	19:00～20:00	浜線健康パーク
土曜日	17:30～19:00	アクアドーム

※他競技をしており走力強化を目的とする人や、
陸上専門コースを目指している人を対象とする

中学陸上専門コース ※		
曜日	時間	場所
月曜日	19:00～20:30	アクアドーム
水曜日	19:00～20:30	アクアドーム
木曜日	19:00～20:15	高グラウンド
土曜日	19:00～20:30	アクアドーム

※開催される大会に出場し、陸上選手として目標を
持ち練習に取り組む人を対象とする

- ・ 入会金 3,000円 全コース共通
- ・ スポーツ保険 800円 全コース共通
- ・ 月謝 週1回 4,000円 小学生コース・中学生コース
- ・ 月謝 週2回 5,000円 小学生コース・中学生コース
- ・ 月謝 6,000円 中学陸上専門コース

◎別途ウェア代等が必要となります